

## Skitourenwoche Valle Maira, Piemont/Italien

für Tourenski und Splitboard

**Traumhafte Berge mit unzähligen Skitourenoptionen, italienischer Gastfreundschaft mit hervorragender, piemontesischer Küche sind die Zutaten dieser Genuss-Skitourenwoche.**

### Programm

**Tag 1:** Geplant ist die Anreise bis Cuneo mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Von dort geht's weiter mit einem Mietbus bis zu unseren Hotel Ceaglio/Marmora. Nach Bezug der Zimmer im Hotel überprüfen wir unser Material und machen einen kurzen Lawinen Checkup.

**Tag 2-5:** Es gibt im Valle Maira unzählige Tourenmöglichkeiten. Wir richten uns nach den Schnee- und Wetterverhältnissen und Bedürfnissen der Teilnehmenden.

**Tag 6:** Rückreise

Organisatorische Detailinformationen erhältst du nach deiner Anmeldung.

**Anforderungen** Die technischen Anforderungen sind eher gering bis mittel. Du bist kein blutiger Skitouren-Neuling. Die reinen Aufstiegszeiten betragen bei gemächlichem Tempo zwischen 4 bis 6 Stunden pro Tag bei 800 - 1'400 Hm.

Technik					Kondition				
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1=tief 3=mittel 5=hoch									

### Leistungen

Inbegriffen sind die gesamte Tourenplanung, die Tourendurchführung, die Übernachtungen im Doppelzimmer mit Abend- und Morgenessen.

Nicht inbegriffen sind deine Kosten für die An- und Rückreise, die Kosten für den Mietbus, Bergbahnen und Taxi, die Zwischenverpflegungen und die Getränke zu den Nachtessen.

### Kosten

Fr. 1'600.-- pro Person

### Datum

Sonntag, 23. bis Freitag, 28. Februar 2025

### Ausrüstungsliste - die wichtigsten Sachen

- Tourenskis oder Splitboard, Felle, Harscheisen, Skistöcke, Skischuhe
- Skihelm (empfohlen)
- Lawinenmaterial: Verschüttetensuchgerät (LVS) mit ausreichender Batterieladung, Schaufel, Sonde
- Warme Tourenbekleidung im Schichtenprinzip, Fleecejacke o.ä., Wetterschutzjacke (z.B. Goretex), Skihosen
- Handschuhe dick und dünn, Mütze
- Ersatzkleider, Saunautensilien
- Übernachtungsutensilien
- Sonnenbrille, Sonnenhut, ev. Skibrille, Sonnenschutz
- Handy, Fotoapparat
- Geld, Halbtaxabo/GA, ID, Kreditkarte (Twint funktioniert nicht)
- Proviant für mindestens den ersten Tag. Für die weiteren Tage kannst du den Proviant vor Ort einkaufen.
- Trinkflasche/Thermosflasche
- Persönliche Medikamente, kleine Tourenapotheke nach deinen Bedürfnissen