

## Strahlegghorn-Aarbiwak-Grimsel

**Drei Tourentage wild und unberührt im Outback: von Grindelwald zur Schreckhornhütte, vom Strahlegghorn über den Strahleggpas zum Aarbiwak und Grimsel Hospiz.**

### Programm

**Tag 1:** Wir starten in Grindelwald. Die Pfingsteggbahn bringt uns auf den langen, abwechslungsreichen Weg zur Schreckhornhütte.

Aufstieg: 1'400 Hm, Gehzeit ohne Pausen 5 h / Gesamtzeit unterwegs: ca. 6 h

**Tag 2:** Frühmorgens starten wir auf Wegspuren zum Gaag. Über den Gletscher erreichen wir den Strahleggpas und in leichter Kletterei das Strahlegghorn. Der Abstieg vom Strahleggpas auf den Gletscher ist mit Stangen eigenrichtet und erleichtert uns den Abstieg. Zu unserem Ziel, dem kleinen, einfachen Aarbiwak, ist es nicht mehr weit.

Aufstieg 1'100 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5-6 h / Abstieg: 750 Hm / Gesamtzeit unterwegs ca. 8 h

**Tag 3:** Über den Finsteraargletscher führt der Weg vorbei an der Lauteraarhornhütte und an den bekannten Eldorado-Kletterfelsen, weiter durch eine bezaubernde Aaregranit- und Moorlandschaft zum Grimsel Hospiz. Heimreise.

Abstieg: 800 Hm, Gehzeit ohne Pausen 4-5 h / Gesamtzeit unterwegs: 6-7 h

Organisatorische Detailinformationen erhältst du nach deiner Anmeldung.

### Anforderungen

Du bist trittsicher, schwindelfrei, hast eine ausreichende körperliche Verfassung und verfügst über die eine oder andere Hochtourenenerfahrung.

Technik					Kondition				
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1=tief 3=mittel 5=hoch									

### Leistungen

Inbegriffen sind die Übernachtungen mit Halbpension, Tee zum Nachtessen und Tourentee, sowie die Planung und Führung der Tour. Im Aarbiwak kochen wir selber ein einfaches Menu. Morgenessen aus deinem Rucksack.

Nicht inbegriffen sind deine Kosten für die An- und Rückreise, die Transportkosten unterwegs und die persönliche Konsumation der Hütte.

### Kosten

Fr. 950.-- pro Person

Fr. 880.-- pro Person bei frühzeitiger Anmeldung bis am 1. Juni 2025

Fr. 30.-- Zuschlag für Nicht-Mitglied eines Alpenvereins

### Datum

Samstag, 26. Juli bis Montag, 28. Juli 2025

### Ausrüstungsliste - die wichtigsten Sachen

- Bergschuhe, steigeisen- oder bedingt steigeisenfest
- Angepasste Steigeisen mit Antistoll, Pickel, Teleskopstöcke (empfohlen), Helm
- Klettergurt mit 2 Schraubkarabinern, 1 Reepschnur (Länge 5-6 m, Durchmesser 6 mm), 1 Bandschlinge 50 cm
- Stirnlampe mit ausreichend Batterien
- Sonnenbrille, Sonnenhut, Sonnenschutz
- Warme Tourenbekleidung im Schichtenprinzip, Fleecejacke o.ä., Wetterschutzjacke (z.B. Goretex Jacke)
- Berghosen, welche das Eindringen von Schnee in die Bergschuhe verhindern und im Bereich der Schuhe nicht zu weit sind (Einhängegefähr mit Steigeisen). Alternative: Gamaschen.
- Leichtes Paar Überhosen (gegen Wind und Regen)
- Handschuhe dick und dünn, Mütze
- Toilettenartikel, inkl. Oropax, wenig Ersatzwäsche
- Inlineschlafsack, (obligatorisch)
- Persönliche Medikamente, kleine Tourenapotheke nach deinen Bedürfnissen
- Geld, Ausweis Alpenclub, Halbtaxabo, GA, Handy, Fotoapparat
- Zwischenverpflegungen für den 1. und 3. Tag, sowie dein Morgenessen fürs Aarbiwak. Den Lunch für den 2. Tag kannst du in der Schreckhornhütte besorgen.

### Wichtig



Allmid 2 • 3155 Helgisried • Schweiz • +41 79 565 68 15 • info@gnussgipfu.ch

Nimm nur das Notwendigste mit. Ein leichter Rucksack steigert den Tourenenuss erheblich!