

## Einfache Skitouren Lämmeren/Wildstrubel

für Tourenski und Splitboard

**Unser Basecamp ist die modere und komfortable Lämmerenhütte. Wir geniessen in diesen drei Wintertourentagen fantastische Bergsicht und ideale, einfache Skitourenrouten. Wildstrubel, Steghorn und die Abfahrt nach Kandersteg sind die Highlights dieser drei Tourentage.**

### Programm

**Tag 1:** Anreise mit dem Zug nach Leukerbad. Die Luftseilbahn führt uns auf die Gemmi. Nach kurzer Abfahrt fallen wir in die Lämmerenhütte (2'502 m). Auffrischungsübung mit dem Lawinenverschüttetensuchgerät. Übernachtung.

Aufstieg: 250 Hm, reine Gehzeit ca. 1.5 h / Abfahrt: 100 Hm / Gesamtzeit unterwegs: ca. 2 h

**Tag 2:** Unsere erste Tour führt aufs Steghorn (3'147 m). Der Aufstieg ist einfach und nicht allzu weit. Der Gipfel bietet eine fantastische Bergsicht in die Berner- und Walliser Alpen. Übernachtung.

Aufstieg: 800 Hm, reine Gehzeit ca. 3 h / Abfahrt: 800 Hm / Gesamtzeit unterwegs: ca. 5 h

**Tag 3:** Über weite Schneehänge erreichen wir auf leichtem Weg den Wildstrubel (3'242m) in ca. 3.5 Stunden und geniessen den wunderbaren Ausblick. Abfahrt in die Lämmerenhütte und weiter auf den Lämmerenboden. Über die Lämmerenplatten - Rote Chumme - Schwarzenbach erreichen wir den Sunnbüel. Je nach Verhältnissen geht's mit Ski oder Luftseilbahn zurück nach Kandersteg.

Aufstieg: 1'100 Hm, reine Gehzeit ca. 4 h / Abfahrt: 1'600 Hm / Gesamtzeit unterwegs: ca. 7 h

Organisatorische Detailinformationen erhältst du nach deiner Anmeldung.

### Anforderungen

Die Touren sind einfach. Du hast bereits die eine oder andere Skitour gemacht und eine, für die angegebenen Tourenzeiten, ausreichende Kondition.

Technik					Kondition				
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1=tief 3=mittel 5=hoch									

### Leistungen

Inbegriffen sind die Übernachtungen mit Halbpension, Tourentee, sowie die Planung und Führung der Tour.

Nicht inbegriffen sind deine Kosten für die An- und Rückreise, die Transportkosten unterwegs und die persönliche Konsumation in der Hütte.

### Kosten

Fr. 830.-- pro Person

Fr. 750.-- pro Person bei frühzeitiger Anmeldung bis am 10. Januar 2025

Fr. 15.-- pro Person und Nacht für Nichtmitglieder eines Alpenvereins

### Datum

Freitag, 7. Februar bis Sonntag, 9. Februar 2025

### Ausrüstungsliste - die wichtigsten Sachen

- Tourenski oder Splitboard, Felle, Harscheisen, Skistöcke, Skischuhe
- Skihelm (empfohlen)
- Lawinenmaterial: Verschüttetensuchgerät (LVS) mit ausreichender Batterieladung, Schaufel, Sonde
- Warme Tourenbekleidung im Schichtenprinzip, Fleecejacke o.ä., Wetterschutzjacke (z.B. Goretex), Skihosen
- Handschuhe dick und dünn, Mütze
- Wenig Ersatzkleider
- Übernachtungsutensilien mit Toilettenartikel, inkl. Oropax und Inlineschlafsack
- Sonnenbrille, Sonnenhut, ev. Skibrille, Sonnenschutz
- Stirnlampe, Handy, Fotoapparat
- Geld, Halbtaxabo, GA
- Proviant für mindestens den ersten Tag. Für die weiteren Tage kannst du den Proviant in der Hütte besorgen.
- Trinkflasche/Thermosflasche
- Persönliche Medikamente, kleine Tourenapotheke nach deinen Bedürfnissen

### Wichtig

Nimm nur das Notwendigste mit. Ein leichter Rucksack steigert den Tourenguss erheblich!